

~ BABY NUOTO

SABATO
9:50-10:20 e 10:20-10:50 (3-12 mesi)
10:50-11:30 (12-24 mesi)
11:30-12:10 (24-36 mesi)

Costi

- € 176,00 dal 15/02/2025 al 14/06/2025 (16 lezioni)

~ GESTANTI

SABATO
9:10-9:50

Costi

€ 11,00 (per lezione)
- dal 15/02/2025 al 14/06/2025



~ LEZIONI PRIVATE

8 LEZIONI PRIVATE:
€ 165,00



Il Centro Sportivo Sulmona nasce nel 2020 con la nuova gestione da parte della SSD Roma Nuoto, società di punta negli sport acquatici.

Fin dagli esordi tutti i progetti hanno avuto come obiettivo la rivitalizzazione del centro come luogo per uno sport di qualità ma anche polmone della vita sociale e ricreativa della città.

Attualmente il centro, sostenuto dai notevoli risultati ottenuti in campo agonistico, offre un ricco ventaglio di opportunità per chiunque voglia intraprendere o migliorare lo sport acquatico.

Potrai metterti alla prova per superare i tuoi limiti in un contesto accogliente e stimolante, immerso nella natura e a pochi passi da casa.

- 📍 Via Incoronata, 17 - Sulmona
- ☎ 0864 950517
- ✉ info@centrosportivosulmona.it
- 🌐 centrosportivosulmona.it
- 📘 Centro Sportivo Sulmona
- 📷 centrosportivo.sulmona



STAGIONE 2024/2025



~ INFORMAZIONI GENERALI

È OBBLIGATORIO PRESENTARE IN SEGRETERIA ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE IL CERTIFICATO MEDICO DI ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

Inizio Corso Nuoto 16/09/2024

Fine Corso Nuoto 14/06/2025

Iscrizione Stagionale per tutte le attività € 35,00 valida fino al 31-08-2025

~ QUOTE CORSI

CORSI NUOTO E ACQUAFITNESS

BISETTIMANALI (bambini e adulti):

€ 99,00 dal 16/09/2024 al 31/10/2024

€ 165,00 dal 01/11/2024 al 31/01/2025

€ 198,00 dal 01/02/2025 al 30/04/2025

€ 99,00 dal 01/05/2025 al 14/06/2025

CORSI NUOTO E ACQUAFITNESS

MONOSETTIMANALI (bambini e adulti):

€ 66,00 dal 16/09/2024 al 31/10/2024

€ 110,00 dal 01/11/2024 al 31/01/2025

€ 132,00 dal 01/02/2025 al 30/04/2025

€ 66,00 dal 01/05/2025 al 15/06/2025

~ BAMBINI CORSO DI NUOTO

DURATA LEZIONE: 50 MINUTI

* la lezione si terrà in vasca piccola

LUNEDÌ E GIOVEDÌ: 16:00* 16:00 16:30 16:50* 16:50
17:20 17:40* 17:40 17:50 18:10 18:30

MARTEDÌ E VENERDÌ: 16:20 16:50* 16:50 17:10
17:30 17:40* 17:40 18:00 18:20 18:30

MARTEDÌ: 16:00

MERCOLEDÌ: 16:00* 16:00 16:50* 16:50 17:40* 17:40

SABATO: 10:00 10:50 15:10* 16:00* 16:00 16:50

DOMENICA: 9:30 10:20 (dal 13 ottobre)

~ ADULTI E RAGAZZI CORSO DI NUOTO

LUNEDÌ/GIOVEDÌ: 9:30 18:30 19:00 19:20 19:50
20:10 20:40

MARTEDÌ/VENERDÌ: 10:30 18:50 19:10 19:20 19:40

MERCOLEDÌ: 18:30

DOMENICA: 11:10 (dal 13 ottobre)

~ ACQUAGYM

Lezione in ACQUA ALTA
Lunedì e Giovedì: 10:00

Lezione in ACQUA BASSA
Lunedì-Giovedì: 11:00 - 13:30 - 18:30

Mercoledì: 13:30

Sabato: 13:00*

***NOVITÀ** 3ª lezione in omaggio
Singola lezione su disponibilità 11 €



~ HYDROBIKE

Martedì: 14:30 - 18:30

Venerdì: 14:30 - 18:30

Sabato: 13:50

~ NUOTO ASSISTITO

Lunedì: 8:00-15:00 19:50-21:30

Martedì: 8:00-15:00 18:30-20:30

Mercoledì: 8:00-20:00

Giovedì: 8:00-15:00 19:50-21:30

Venerdì: 8:00-15:00 18:30-20:30

Sabato: 9:00-18:00

Domenica: 9:30-13:00 (dal 13 ottobre)

Costi

3 mesi € 165,00

1 mese € 60,00

5 ingressi € 44,00 (scadenza 40 gg)

10 ingressi € 77,00 (scadenza 70 gg)

NOVITÀ Ingresso singolo € 10,00 - **ORARI:**

LUNEDÌ E GIOVEDÌ: 11:30 - 13:30 / 20:30 - 21:30

MARTEDÌ E VENERDÌ: 11:30 - 13:30

MERCOLEDÌ: 9:30 - 13:30 / 19:00 - 20:00

SABATO: 10:00 - 13:00

DOMENICA: 9:30 - 13:00

